

Ecole des Astéries - Questions pour réviser le brevet 1*

- 1) Pourquoi la plongée est un sport dangereux nécessitant une formation spécifique? Citez 3 dangers principaux

- 2) Quelles sont les 3 conditions requises pour se présenter à la pratique / théorie du brevet 1 étoile ?

- 3) Combien de plongées sont-elles nécessaires à l'homologation du brevet 1 étoile ?

- 4) Via quelles instances notre club est-il reconnu par la CMAS ? Au fait, que signifient les lettres C M A et S ?

- 5) Donnez 3 avantages offerts par l'adhésion aux Astéries ?

- 6) Par quel brevet minimum devrez-vous être encadré lors de vos 20 premières plongées ? Et ensuite ? (à partir de l'obtention du brevet 1*)

- 7) Profondeur maximale en tant que non breveté ? Idem lorsque 1 étoile.

- 8) Quelles sont les conditions nécessaires pour qu'un brevet 3 étoiles puisse encadrer :
 - un plongeur non breveté
 - un plongeur 1 étoile

- 9) J'ai passé mon certificat médical au 31 octobre 2012, jusque quand est-il valable ?

- 10) Vous glissez sur des algues en Zélande avant une plongée et vous vous foulez le poignet en tombant. Que faire au niveau administratif pour faire jouer l'assurance dans les frais médicaux que vous allez avoir ?

- 11) Quel sont les deux numéros d'appel d'urgence à former en Belgique, par ordre chronologique d'appel?

- 12) Passage en revue avec l'instructeur des signes de communication suivant (1 point par signe) :
 - Tout va bien
 - J'ai un problème
 - On monte
 - On descend
 - Il me reste 100 bars
 - Je suis sur réserve (50 bars)
 - Je n'ai plus d'air
 - Signal de détresse en surface
 - Avec la lampe : tout va bien

- Avec la lampe : j'ai un problème
- J'ai froid
- Je suis essoufflé
- On reste bien groupé
- Quoi ? Je ne te comprends pas
- Equilibre-toi
- On fait un palier de 5 min à 5m

13) Quelle est la pression (absolue) à -30 m ?

14) Quelle est la pression atmosphérique à - 15m ?

15) Je remplis un parachute de 2 litres d'air à la profondeur de 10 mètres. Combien de litres d'air retrouve-t-on dans le parachute en surface ?

16) Donnez 3 effets de la variation de pression sous l'eau pour le plongeur ?

17) Quel est l'avantage pour le plongeur de faire un canard pour entrer dans l'eau ?

18) Quel est l'avantage pour le plongeur de l'utilisation du tuba ?

19) Pourquoi le plongeur s'équipe-t-il d'un gilet ?

20) Expliquez pourquoi le plongeur s'équipe d'une ceinture de lestage ?

21) Que se passe-t-il au niveau des oreilles lorsque le plongeur s'immerge et entame la descente sous l'eau et comment s'appelle la manœuvre à effectuer ?

22) Que se passe-t-il au niveau du masque lorsque le plongeur s'immerge et entame la descente sous l'eau ?

23) A quoi allez-vous être attentif à vos premières plongées pour éviter un accident au niveau des oreilles, du masque ?

24) Expliquez l'effet de la variation de pression pour le plongeur sur sa consommation d'air ?

25) Pourquoi en remontant le plongeur tient-il sa tête en extension ?

- 26) Expliquez la manœuvre de Valsava au moyen d'un schéma simple représentant les pressions dans 2 des parties de l'oreille et le pharynx (1 point). Que se passe-t-il si cette manœuvre n'est pas effectuée ?
- 27) Vous vous trouvez à 15 m et vous sentez remonter brusquement et rapidement vers la surface. Quel est votre 1er réflexe ? (2 points) Quel accident mortel évitez-vous ainsi ?
- 28) Pensez-vous qu'il soit possible de faire une surpression pulmonaire en piscine ?
- 29) Expliquez le phénomène de la colique du scaphandrier (1 point). Quel en est le symptôme principal ? Comment traitez-vous ? (1 point)
- 30) Qu'est-ce que l'effet de ventouse ? Expliquez. (1 point). Symptôme principal ? (1 point) Que faire pour éviter cet effet de ventouse ?
- 31) Dans le cadre de la plongée, pourquoi est-il particulièrement important d'avoir des dents parfaitement soignées ?
- 32) C'est quoi un essoufflement en plongée et comment l'éviter ?
- 33) Citez 5 erreurs pouvant être à la base d'un essoufflement.
- 34) Donnez la composition approximative de l'air
- 35) C'est quoi un ADD ?
- 36) Quel gaz est à l'origine de l'ADD ?
- 37) C'est quoi la surpression pulmonaire ?
- 38) Quel gaz est à l'origine de la surpression pulmonaire ?
- 39) Citez 3 éléments à respecter strictement pour éviter un accident de décompression
- 40) Qu'est-ce que la petite circulation et à quoi sert-elle ? Décrivez-la brièvement

- 41) Dans le cadre de l'utilisation des tables de plongée, comment définis-tu le temps et la profondeur de plongée ?
- 42) Quels paramètres tous les ordinateurs mesurent-t-ils en permanence ?
- 43) Vous remontez de 15 m à 5 m en 25 sec. Que faites-vous ?
Pourquoi ce genre de remontée est à éviter?.
- 44) Vous remontez de 15 m en surface en 25 sec. Que faites-vous ?
- 45) Pourquoi ce genre de remontée est à éviter ?
- 46) C'est quoi un palier de sécurité ? (2 points). A quoi sert un palier de sécurité ?
Ce palier est-il obligatoire si un membre de la palanquée se plaint d'avoir froid ?
- 47) Décrivez le profil de plongée recommandé
- 48) Tables. Quelle procédure appliquez-vous en cas de plongée avec effort / froid ?
- 49) Citez les règles à respecter si vous devez prendre un avion.
- 50) Quel moyen de décompression utilisez-vous si vous êtes munis d'un ordinateur et que votre chef de palanquée de tables ?
- 51) Votre copain désire tester votre ordinateur de plongée juste après votre plongée. Que lui dites-vous ?
- 52) Pouvez-vous utiliser votre ordinateur comme moyen de décompression lorsque vous passez une épreuve pour l'obtention d'un brevet ?
- 53) Donnez 4 règles d'or pour l'utilisation d'un ordinateur de plongée.
- 54) Qu'est-ce qu'une plongée unitaire ?
- 55) Qu'est-ce qu'une plongée successive?
- 56) Donnez 3 obligations pour pouvoir faire plus d'une plongée par jour.
- 57) Citez les 7 éléments de matériel obligatoire

- 58) On retrouve 9 inscriptions principales sur une bouteille de plongée. Citez-en 5 importantes
- 59) Vous venez d'acheter votre première bouteille de plongée en 2^{ème} mains. Que devez-vous vérifier avant d'aller plonger avec elle ?
- 60) A quoi sert un détendeur et comment ça fonctionne ?
- 61) Qu'est-ce qu'un octopus et est-ce obligatoire d'en avoir un ?
- 62) Dans quelle situation avez-vous besoin d'un octopus ?
- 63) A partir de quel brevet peut-on plonger seul ?
- 64) A quoi sert un binôme ?
- 65) Quelles sont les trois grandes étapes d'une réanimation ?
- 66) Un plongeur fait un accident, il a l'air inconscient et un secouriste se précipite pour l'aider. Il vous interpelle pour appeler des secours. Vous formez le 112. Qu'allez-vous dire au téléphone ?
- 67) Après la plongée, votre binôme ne se sent pas bien. En fait, il avait fait la fête la veille et n'était pas en grande forme pour aller plonger. Quels sont les premiers gestes de sécurité ?
- 68) Quelle est votre position dans la palanquée à la descente / montée ?
- 69) Que faites-vous en cas de perte de vos compagnons ?
- 70) Ethique du plongeur (la documentation se trouve sur notre site web)
1. Pendant nos plongées, peut on toucher les êtres vivants que nous voyons?
 - a) Les rascasses
 - b) Les esturgeons
 - c) Les poissons lions
 - d) Les coraux
 - e) Ne rien toucher
 - f) Les carpes

2. Dans les plans d'eau douce ou salée, nous retournons parfois certaines pierres, ce qui nous permet de découvrir certaines espèces fort intéressantes. Que faut-il faire par la suite?

- a) Lancer les pierres plus loin
- b) Remettre les pierres en place
- c) Remettre les pierres en les déposant à l'envers

3. Vous plonger aux Maldives et vous apercevez une tortue. Que faites-vous?

- a) Vous vous accrochez sur elle, et vous vous laissez tirer
- b) Vous l'observez sans la toucher

4. Pourquoi faut-il employer notre gilet correctement et rester maître de sa flottabilité?

- a) Pour éviter des accidents de barotraumatisme
- b) Pour éviter des accidents de surpression pulmonaire
- c) Pour nous tenir à une distance qui nous empêche de massacrer le fond

5. Pendant vos plongées, comment passez vous votre temps?

- a) Je donne à manger aux poissons
- b) J'éclaire violemment les poissons pour mieux les observer
- c) je fais des photos
- d) J'observe sans me comporter comme un envahisseur

Exercices tables

1) 14 H 00 : mise à l'eau (canard).

14 H 12 : 17 mètres (profondeur maximale)

14 H 33 : 10 mètres, début de la remontée à 10 m / min

- a) Temps et profondeur table, palier éventuel + heure de sortie (pas de palier de sécurité)
- b) Heure de sortie si palier de sécurité

2) 10 H 00 : mise à l'eau (canard)

10 H 17 : 20 mètres (profondeur maximale)

10 H 22 : 14 mètres (visite d'une jolie épave)

10 H 47 : 8 mètres, début de la remontée à 10 m / min

- a) Temps et profondeur table, palier éventuel + heure de sortie (pas de palier de sécurité) + délai avant de prendre l'avion
- b) Même question mais il a fait très froid !

3) 12 H 00 : mise à l'eau (canard)

12 H 27 : 28 mètres et remontée incontrôlée jusqu'en surface.

Que faire ? (2 points)