



BREVET 2 *

Anatomie et secourisme





Objectif du cours

**Apprendre quelques bases anatomiques
nécessaire à la compréhension médicale
des accidents de plongée et savoir
effectuer des opérations de secourisme
élémentaire**



Plan du cours



Anatomie

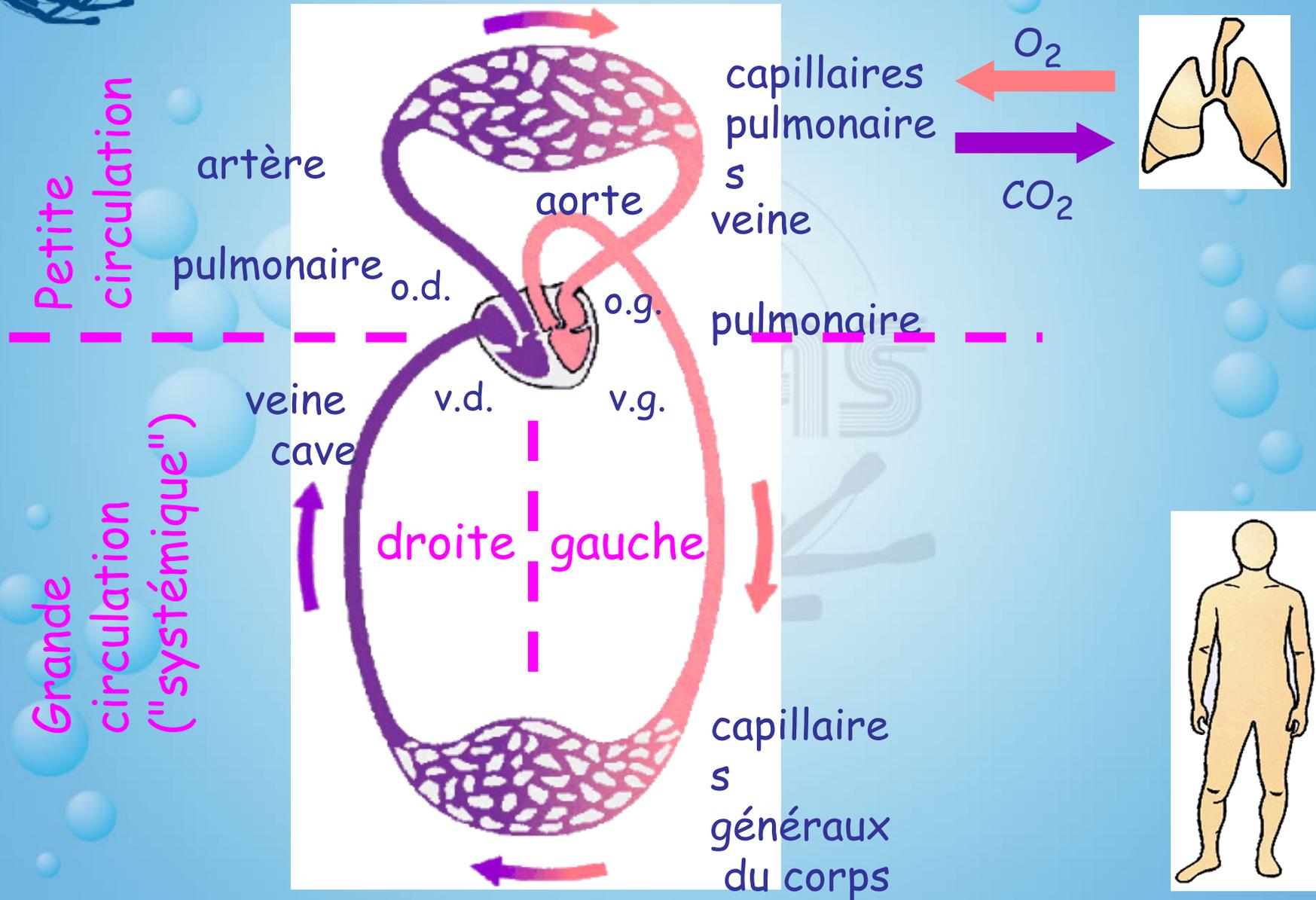
- Systèmes circulatoire et respiratoire
- Echanges gazeux
- Oreille
- Cavités

Secourisme

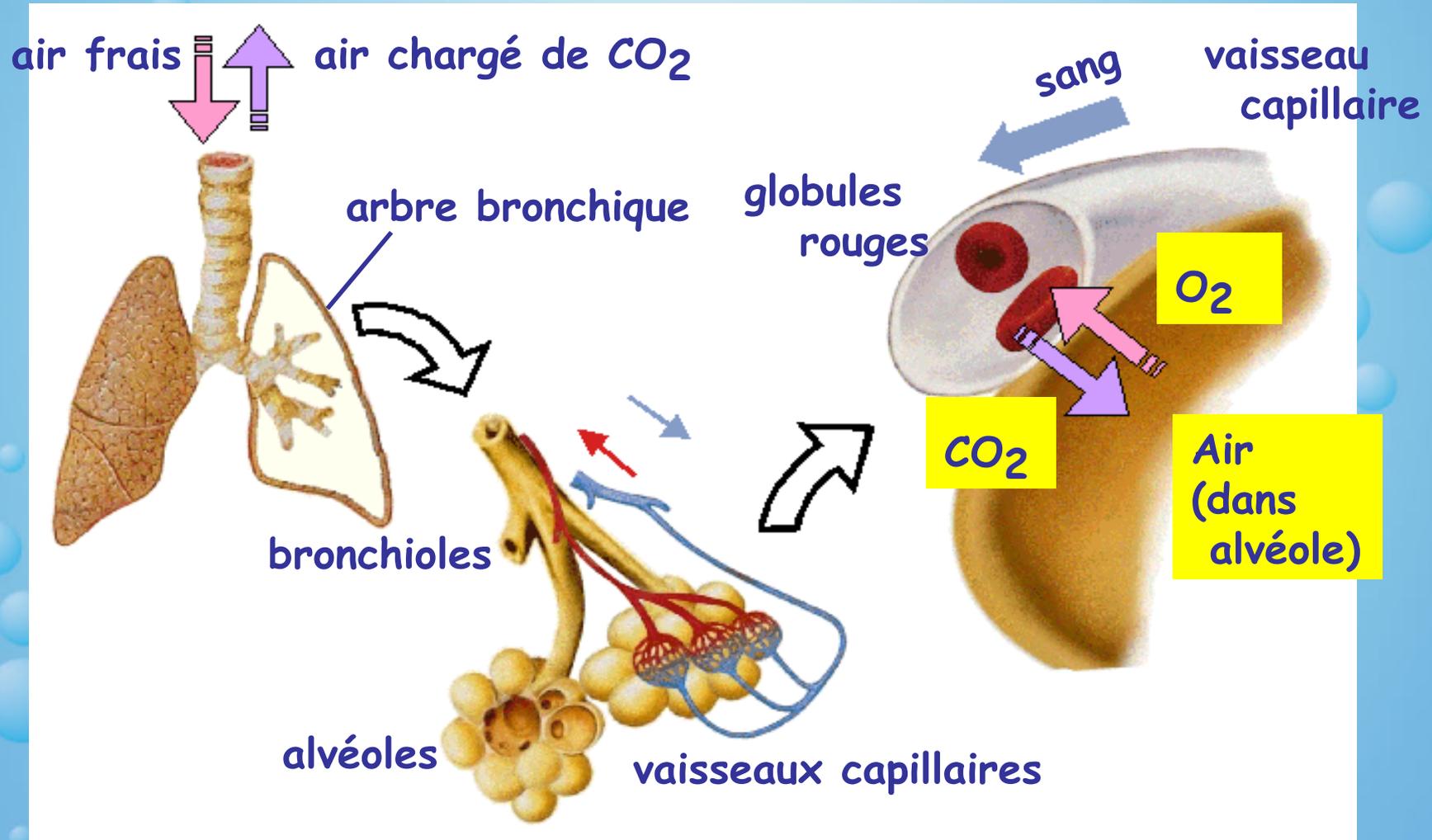
- Introduction
- Les 5 S du secourisme
- Signes et symptômes
- Secours
- Soin
- Résumé



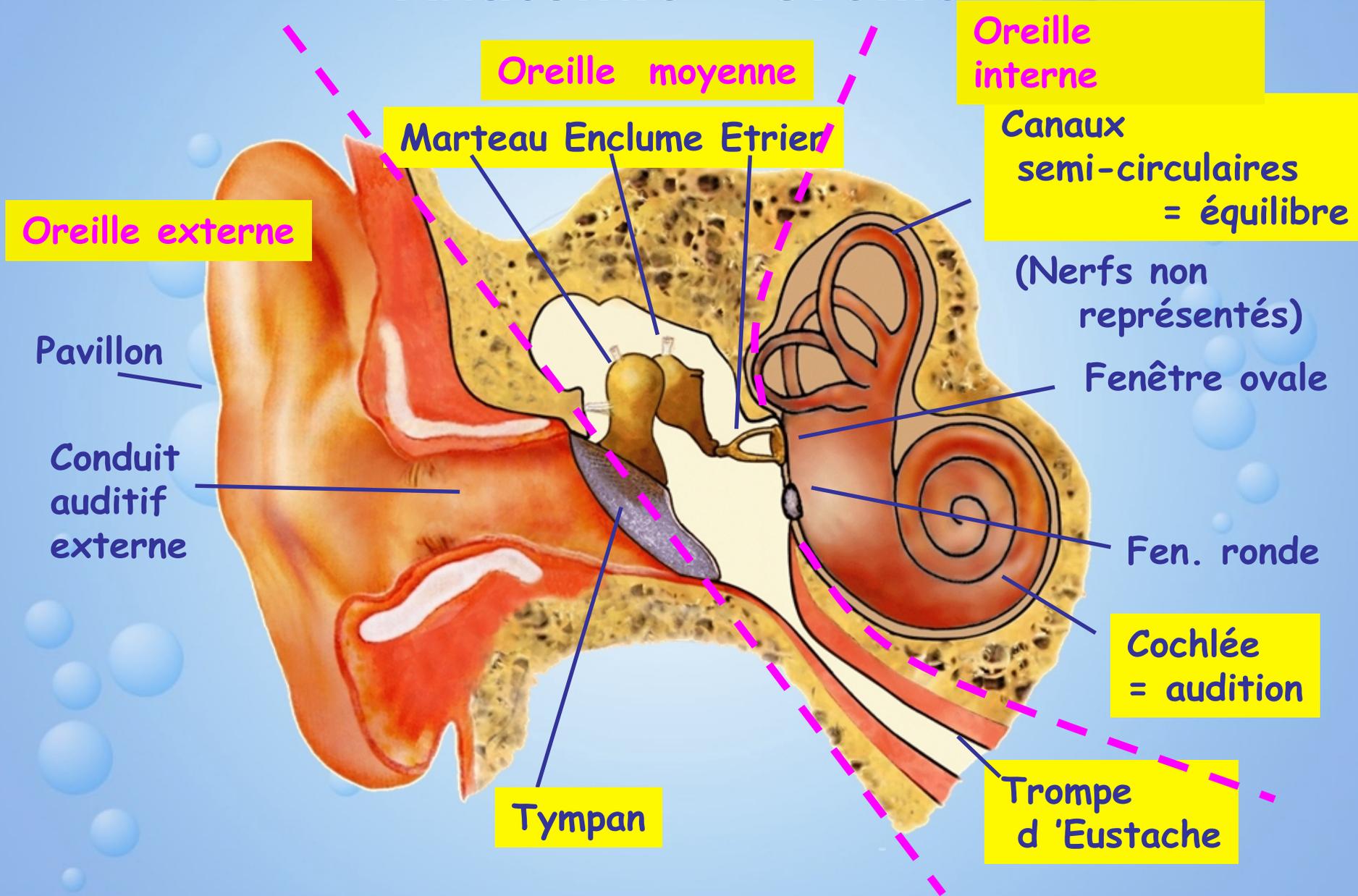
Anatomie – Systèmes circulatoire et respiratoire



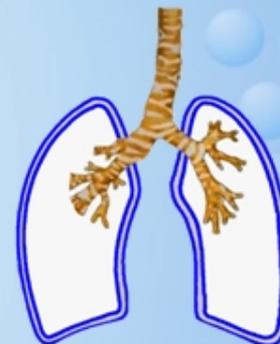
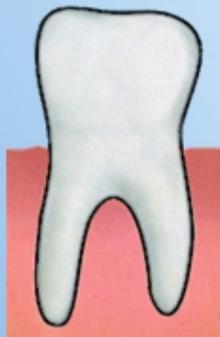
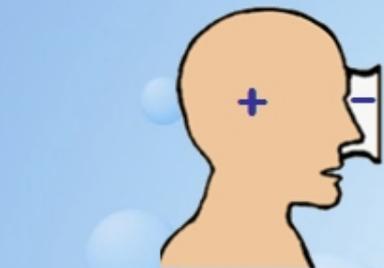
Anatomie – Echanges gazeux



Anatomie – Oreille



Anatomie – Cavités



Là où il y a de l'air
il y a un risque



Plan du cours

Anatomie

- Systèmes circulatoire et respiratoire
- Echanges gazeux
- Oreille
- Cavités

Secourisme

- Introduction
- Les 5 S du secourisme
- Signes et symptômes
- Secours
- Soins
- Résumé



Secourisme – Introduction



CFPS: Certificat Fédéral de Premier Secours

-> Est vivement conseillé pour tous les plongeurs

- **Réanimation Cardio-Pulmonaire**
- **Croix Rouge, secourisme industriel,...**
- **Oxygen Provider**
- **DAN**

Minimum 1 recyclage tous les 5 ans.



Secourisme – Introduction



En cas d'accident de plongée, 1 seul mot d'ordre: action !

Dès que vous identifiez un accident, restez avec la victime jusqu'à ce qu'elle soit prise en charge par des professionnels (ou par un secouriste compétent si vous ne l'êtes pas).



Plan du cours



Anatomie

- Systèmes circulatoire et respiratoire
- Echanges gazeux
- Oreille
- Cavités

Secourisme

- Introduction
- Les 5 S du secourisme
- Signes et symptômes
- Secours
- Soins
- Résumé





Secourisme – Les 5 S



Les étapes importantes:

1. Stop – se maîtriser
2. Sécurité
3. Signes et Symptômes
4. Secours
5. Soins

1. Stop – se maîtriser

2. Sécurité

3. Signes et Symptômes

4. Secours

5. Soins



Plan du cours



Anatomie

- Systèmes circulatoire et respiratoire
- Echanges gazeux
- Oreille
- Cavités

Secourisme

- Introduction
- Les 5 S du secourisme
- Signes et symptômes
- Secours
- Soins
- Résumé





Secourisme – Signes et symptômes



Victime consciente

- **97%** des accidents ne nécessitent pas de réanimation -> la victime est consciente et respire normalement
- Vérifiez ses paramètres de plongée
- **Signes & Symptômes:**
 - de Surpression Pulmonaire?
 - d'ADD?



Secourisme – Signes et symptômes



Victime consciente

- **Rassurez la victime**
- **Position horizontale confortable**
- **Donner de l'eau si elle est capable de boire seule**
- **Donner de l'oxygène 100% (jamais mauvais)**

et surveiller la victime jusqu'à ce que tout danger soit écarté



Secourisme – Signes et symptômes



Victime inconsciente

- La victime semble inconsciente: vérifiez en donnant des instructions claires !
 - Madame/Monsieur,
 - Ouvrez les yeux; clignez des yeux
 - Serrez-moi la main
- Placez la victime en position couchée sur le dos



Plan du cours



Anatomie

- Systèmes circulatoire et respiratoire
- Echanges gazeux
- Oreille
- Cavités

Secourisme

- Introduction
- Les 5 S du secourisme
- Signes et symptômes
- Secours
- Soins
- Résumé





Secourisme – Secours



A quel moment contacter les secours?

- Si la victime est consciente et présente des signes d'ADD ou Surpression;
- Si la victime est inconsciente;

Qui contacte les secours?

- Le secouriste reste avec la victime. Il demande de l'aide pour aller appeler les secours. Il demande que la personne revienne pour dire que c'est fait.



Secourisme – Secours



Qui appeler?

- Appeler le **112** pour demande d'évacuation vers l'hôpital le plus proche;
- Appeler le Dan (conseil) au **0800 12382** depuis la Belgique (Hôpital militaire de NOH), ou depuis l'étranger au **+32 2 262 22 82**



Secourisme – Secours



Que dire?

- Donner l'adresse exacte;
- Combien de personnes? Adultes?
- Consciente?
- Accident de plongée
- Dire s'il y a 1 secouriste qui va donner les 1ers soins.
- DAN information complémentaire: paramètres de plongée; signes & symptômes.



Plan du cours



Anatomie

- Systèmes circulatoire et respiratoire
- Echanges gazeux
- Oreille
- Cavités

Secourisme

- Introduction
- Les 5 S du secourisme
- Signes et symptômes
- Secours
- Soins
- Résumé





Secourisme – Soins



La victime est inconsciente, vous allez effectuer les étapes suivantes:

- **A - Access** → Dégager les voies respiratoires
- **B - Breathing** → Vérifier la respiration
- **C - Compression** → Effectuer les compressions cardiaques
- **D - Defibrillation** → Utiliser de défibrilateur
- **E - Evacuation** → Evacuer la victime vers un hopital



Secourisme – Soins



Le 'VES'

V – Voir

E – Entendre

S – Sentir

10 secondes





Secourisme – Soins



Contrôle de la respiration

1- La victime respire normalement

PLS: position latérale stable à gauche

02

V.E.S. régulièrement

Surveiller jusqu'à évacuation

2- La victime ne respire pas ou anormalement

...



Secourisme – Soins



Compressions cardiaques

Si la victime est inconsciente et ne respire pas normalement, effectuez une réanimation cardio-pulmonaire (RCP).

Objectif: maintenir ou rétablir l'oxygénation des organes vitaux (poumons, coeur, cerveau) en attendant les secours spécialisés.

Vous faites gagner du temps de vie à la victime et évitez que les dommages soient irréparables!



Secourisme – Soins



Compressions cardiaques

Mains au milieu du sternum:
30 compressions, suivies de
2 insufflations (la poitrine se soulève)

- Rythme de 100 compressions par minute
- Arrêter uniquement si la respiration reprend normalement.
- Note: en cas de noyade, commencer par 5 insufflations.



Plan du cours



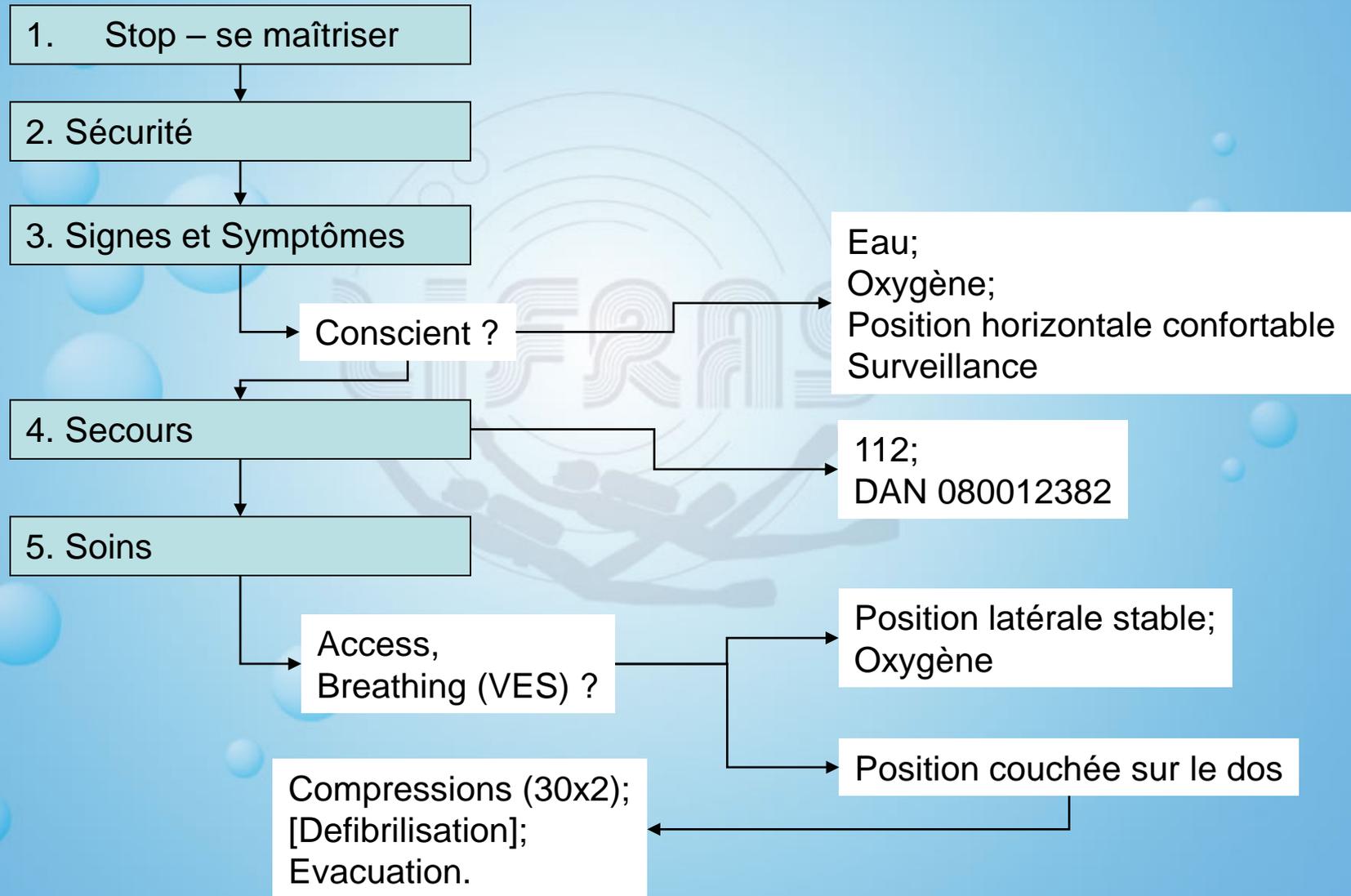
Anatomie

- Systèmes circulatoire et respiratoire
- Echanges gazeux
- Oreille
- Cavités

Secourisme

- Introduction
- Les 5 S du secourisme
- Signes et symptômes
- Secours
- Soins
- Résumé







MERCI DE VOTRE ATTENTION!

